

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag sind eine Anleitung, sich dem Geist Gottes zu öffnen und sich bewusst auf das einlassen, was ist - mitten im Alltag. Sie sind eine Rückbesinnung auf Wesentliches im Leben. Sie versuchen im Vielerlei des Alltags das Innehalten einzuüben. Exerzitien im Alltag zeigen neue Möglichkeiten, um sich selbst, den Nächsten und diese Welt als von Gott geschaffen zu erleben. Sie sind eine Form, Gott die Ehre zu geben, ihn zu suchen und zu finden.

Elemente der Exerzitien im Alltag:

- 5 Gruppentreffen (ca. 1 Stunden) jeweils montags um 19.30 Uhr im Pfarrsaal, Pfarrer-Schniers-Haus, Leer, Kirchstr. 31. Da die einzelnen Themen aufeinander aufbauen ist eine regelmäßige Teilnahme wünschenswert.

Termine: 15.02., 22.02., 29.02., 07.03. und 14.03. 2016

- Täglich ca. eine halbe Stunde zu Hause für die Einzelbesinnung. Dazu erhalten Sie Impulse bei den Gruppentreffen.

Inhalt

Viele kennen das Gefühl: Das Leben beschleunigt sich rasant. Das Prinzip "höher, schneller, weiter" erfasst Freizeit und Beruf, das Private und die ganze Gesellschaft. Wir sind ständig in Bewegung – aber wohin geht die Reise?

Was gilt es zu tun, was zu lassen? Kurzum: Wie kommen wir wieder zu Atem? Diesen Fragen

widmet sich das vierte Zukunfts-gespräch im Bistum Osnabrück von September 2015 bis September 2016. Das Zukunftsgespräch steht unter dem Leitwort "Damit sie zu Atem kommen" (Ex 23,12), das dem Buch Exodus entnommen ist. Die Geschichte der Befreiung des Volkes Israel aus dem Frondienst in Ägypten ist alles andere als ein Wellness-Programm, wie man es vielleicht für ein „Jahr des Aufatmens“ erwarten würde. Stattdessen regt die jahrtausendealte Erzählung zum Nachdenken an: über die Zwänge unserer Zeit, die Möglichkeit eines neuen Aufbruchs, über die Frage nach Gott in den Wüstenerfahrungen und die ungebrochene Bedeutung des Innehaltens, das uns und andere zu Atem kommen lässt. Die biblischen Texte aus dem Buch Exodus prägen die Exerzitien im Alltag. Sie stehen jeweils im Mittelpunkt der Gruppentreffen und werden in der Woche persönlich meditiert. Dazu erhalten Sie bei jedem Gruppentreffen Impulse für jeden Tag der kommenden Woche.

Anmeldung

Damit eine gute Planung möglich ist, bitte ich um eine Anmeldung bis zum 05.02.2016.

Telefonisch unter der Nummer 0491/2374 oder per e-mail: Elke.Sieksmeyer@gmx.de.

Sollten Sie noch Fragen haben melden Sie sich bitte unter der oben genannten Adresse.

Auf Ihre Teilnahme freut sich

Elke Sieksmeyer

- Gemeindereferentin-

„Damit sie zu Atem kommen“ (Ex 23,12) Gebet zum Zukunftsgespräch 2015/16

Gott, du unser Schöpfer und Vater,
du hast uns deinen Atem eingehaucht.

In dir leben wir,
bewegen wir uns und sind wir.

Du hast uns in deinem
Schöpfungswerk gezeigt,
dass alles Gestalten Zeiten
des Durchatmens braucht.

Lass uns in unserer oft atemlosen Geschäftigkeit
nicht vergessen,
innezuhalten und den Alltag zu unterbrechen.

Jesus Christus, du unser Erlöser und Heiland,
du hast alle zu dir gerufen,
die mühselig und beladen sind,
und ihnen Ruhe bei dir versprochen.

Du hast dich selbst
immer wieder zurückgezogen
zu Zeiten der Einsamkeit und des Gebets.
Hilf uns, bei dir und mit dir zu verweilen,
und lass uns dazu beitragen,
dass andere zu Atem kommen.

Heiliger Geist, du lebendiger Atem Gottes,
du zeigst den Menschen,
was ihnen wirklich gut tut und sie weiterführt.

Du lässt uns erkennen,
wie wir unsere Begabungen
in der rechten Weise einsetzen können.
Schenke uns die Gabe der Unterscheidung,
damit wir beherzigen, was uns,
unseren Mitmenschen
und der ganzen Schöpfung zum Heil dient.

Heiliger, dreifaltiger Gott!
Lehre uns innehalten,
damit wir von innen her gehalten sind.
Lehre uns anhalten,
damit wir sehen, wohin wir gehen sollen.
Lehre uns, in Gelassenheit durchzuhalten,
damit wir gemeinsam das Ziel erreichen,
zu dem wir unterwegs sind:
das Leben bei dir in Ewigkeit. Amen.

Bischof Franz-Josef Bode



»Damit sie
zu Atem
kommen«
Ex 23,12



Exerziten im Alltag

Fastenzeit 2016